

# Figli adolescenti ? 3 dritte ai genitori

[ PROGETTO BENESSERE PSICOLOGICO ]

COMITATO GENITORI  
IIS "Almerico Da Schio"  
Via Baden Powell, 33 - 36100 Vicenza  
web <http://www.genitori-daschio.net/>  
mail [info@genitori-da-schio.net](mailto:info@genitori-da-schio.net)



Il CG ha organizzato un ciclo di tre incontri con **Giulia Disegna** per genitori che devono affrontare i cambiamenti tipici dell'adolescenza in una società liquida e in continua evoluzione. L'obiettivo è quello di rispondere al bisogno impellente di comprendere, informarsi e confrontarsi sui temi dell'adolescenza.



Giulia Disegna è una psicologa psicoterapeuta. Ha una formazione di tipo psicomotricità ad orientamento psicoanalitico, si interessa di consulenza, sostegno psicologico, psicoterapia individuale e di gruppo, psicodiagnosi, somministrazione test. Ha lavorato presso strutture pubbliche, in équipe multi professionali e con problematiche psichiatriche acute in persone adulte, adolescenti e bambini. Iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto svolge attività di sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare.

2 5

gennaio  
ore 20:15

## "Genitori e Adolescenti. Il ruolo dei genitori nella fase delicata dell'adolescenza"

In questo incontro verrà dato spazio alla difficoltà della comunicazione in famiglia parlando dell'evoluzione della comunicazione durante l'adolescenza (perché non mi ascolta mai?). Capita spesso che i genitori cerchino di trasmettere ai figli le proprie idee, frutto di anni di esperienze personali, senza ottenere risposte. Non sempre il risultato della comunicazione corrisponde agli obiettivi che ci si erano prefissi. Come migliorare quindi la comunicazione con il nostro adolescente?



2 2

febbraio  
ore 20:15

## "Adolescenti, genitori e nuove tecnologie"

Tra una delle tante forme di dipendenza comportamentale degli adolescenti, c'è quella della tecnologia. Ragazzi e ragazze che non si possono staccare dal cellulare o dal computer. Per un genitore non è facile comprendere cosa accada al di là dello schermo. Tratteremo dunque argomenti come: l'utilizzo della tecnologia per i nostri figli, la dipendenza da internet, il sexting, come difendersi e difenderli nei casi diffusi di cyberbullismo.



1 2

aprile  
ore 20:15

## "Tutto e subito: scontri necessari ed incontri possibili"

L'adolescenza è epoca di conflitti aperti con i genitori, di urla e rabbia e di silenzi lunghissimi. E per voi che cos'è il conflitto? Sinonimo di guerra o opportunità di crescita? Come lo affrontate? Prendete tempo, trovate le parole giuste, "sapete" litigare? Fuggite, rimuovete, scivolote nelle scorciatoie della violenza? Tratteremo il tema dei limiti, dal dare delle regole alla gestione dei confini, la definizione dei ruoli e la consapevolezza emotiva.



Il Comitato Genitori IIS Da Schio di Vicenza offre e propone tre incontri aperti ai genitori degli studenti degli istituti superiori nell'aula magna IIS Da Schio in via Baden Powell, 33 a Vicenza.